

LIÇÃO

03

# A QUEDA DE ADÃO E EVA

**#conectou?**

## DE OLHOS E OUVIDOS ATENTOS



Qualquer tipo de comunicação que utiliza som e imagem simultaneamente é chamada de: linguagem audiovisual. Entende-se que esse tipo de linguagem se caracteriza pela utilização conjunta da linguagem verbal, sonora e visual. Pesquisas vêm apontando os impactos das mídias audiovisuais na vida das pessoas. Compreende-se que o cérebro humano assimila o conteúdo de um vídeo cerca de 60 mil vezes mais rápido do que de um texto com o mesmo tema. Outro estudo bastante interessante foi realizado nos Estados Unidos, onde pesquisadores, com o objetivo de descobrir as reações que a linguagem audiovisual produz no corpo e no cérebro humano, submeteu um grupo de pessoas a uma coletânea de imagens em movimento. O resultado apontou para um aumento considerável na excitação do cérebro e uma diminuição dos batimentos cardíacos, comprovando que quando exposto a um material que utiliza som e imagem simultaneamente o corpo humano se condiciona a aumentar sua

concentração e a atenção. Ao entendermos o poder que as mídias audiovisuais têm sobre o nosso cérebro, devemos ter sabedoria quanto ao uso dessa ferramenta, transformando-a em uma aliada para o nosso desenvolvimento pessoal ou até mesmo entretenimento. Tendo sempre em mente que nós somos o templo do Espírito Santo e que Ele tem ciúmes de nós, portanto não devemos corromper a morada do Espírito de Deus com coisas impuras que venham se apresentar diante dos nossos olhos (Sl 101.3). Jesus declarou que o coração está diretamente ligado à nossa boca, logo, nossas palavras estão regadas de sentimentos e aquilo que domina nossa mente vai determinar a forma como nos comunicamos. Infelizmente, o número de pessoas presas a vícios relacionados às mídias audiovisuais crescem cada vez mais, e acabam sendo incapazes de se desconectarem, trocando a vida real pela virtual. Estudos apontam que mais da metade da população nunca desliga seus celulares e cerca de duas, a cada três pessoas dormem ao lado de seus aparelhos. Espiritualmente falando, tudo aquilo que passa pelos nossos olhos e ouvidos desce para o nosso coração e deixa uma impressão em nosso interior, então, se dedicarmos a maior parte do nosso tempo nos envolvendo com conteúdo que não trazem edificação a nossa fé, produziremos uma mente fragilizada espiritualmente, governada por medos, vícios, falta de fé e esfriamento espiritual. O sacrifício voluntário de Jesus Cristo na Cruz, garantiu-nos o direito a uma vida em abundância, livre de qualquer tipo de prisão no nosso interior, por isso devemos dedicar tempo a meditar sobre assuntos que venham do Alto, a fim de preservar o caráter e a Graça que recebemos do Senhor.