

PERDÃO

O perdão é a ação humana que tem a finalidade de remover uma culpa, ofensa, dívida, entre outros. O perdão é um processo mental que visa à eliminação de qualquer ressentimento, raiva, rancor ou outro sentimento negativo sobre determinada pessoa ou por si próprio.

Praticar o perdão é libertador. Ele traz um alívio instantâneo para a alma. Quem perdoa recebe perdão; essa é uma verdade que deve nos motivar todos os dias. E, quando compreendemos o sacrifício de Jesus na cruz, o perdão deve fluir em nosso coração.

A ausência de perdão é como um veneno destruidor da alegria. Ela nos impede de viver uma vida abundante que Deus quer para nós. Por isso, peça ao Todo Poderoso para ajudar você a perdoar.

É importante esclarecer alguns pontos sobre o perdão:

1. Perdoar não é esquecer. Liberar o perdão não significa que você vai apagar todos os acontecimentos da sua memória. Sim, acontecerá uma mudança nos seus sentimentos em relação ao acontecimento. No entanto, suas lembranças não serão um martírio, mas sim um aprendizado único. “Suportando-vos uns aos outros, e perdoados uns aos outros, se algum tiver queixa contra outro; assim como Cristo vos perdoou, assim fazei vós

também”, Cl 3.13.

2. A mesma situação pode ter que ser perdoada várias vezes. Entenda que, ao longo de toda a vida, vamos precisar perdoar certas ofensas mais de uma vez. “Então Pedro, aproximando-se dele, disse: ‘Senhor, até quantas vezes pecará meu irmão contra mim, e eu lhe perdoarei? Até sete?’ Jesus lhe disse: ‘Não te digo que até sete, mas até setenta vezes sete’”, Mt 18.21,22.

3. Todos merecem o perdão. Nós também não merecíamos perdão, mas Deus nos perdoou pelo Seu amor e graça. Dessa forma, não podemos negar o perdão a alguém, dizendo que a pessoa não merece. “Não julgueis e não sereis julgados; não condeneis, e não sereis condenados; soltai, e soltar-vos-ão”, Lc 6.37.

4. Você não precisa lidar com a dificuldade de perdoar sozinho. Fale com o seu pastor, seu líder, mencione a sua dificuldade, peça oração e ajuda. Uma pessoa madura na fé auxiliará você a lidar com os sentimentos negativos de acordo com a Bíblia. “Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para nos perdoar os pecados e nos purificar de toda a injustiça”, 1Jo 1.9.

Se Deus perdoou os nossos pecados e se nós queremos ser parecidos com Ele, precisamos perdoar.



Fonte Consultada:

■ bibliaon.com