

LIÇÃO 4

O TEMPLO DO ESPÍRITO SANTO: VIVENDO COM SAÚDE E EM SANTIDADE



#conectou?

A MORDOMIA DO CORPO É UM MANDAMENTO BÍBLICO

A Palavra de Deus nos ensina que nosso corpo é Templo do Espírito Santo (1Co 6.19), por isso deve ser cuidado com responsabilidade. Cuidar do corpo é uma maneira de honrarmos ao Senhor, porque sabemos que fomos comprados por Ele e pertencemos ao Senhor. Portanto, não devemos negligenciar o cuidado com nosso corpo. Como disse o salmista: *“Graças te dou, visto que por modo assombrosamente maravilhoso me formaste; as tuas obras são admiráveis, e a minha alma o sabe muito bem”*, Sl 139.14 (ARA). O corpo humano não é algo comum, pois foi projetado por Deus em seu aspecto material e espiritual, sendo um presente que recebemos do Criador.

Para Conegero:

O corpo humano, como Obra de Deus, é realmente admirável. O corpo é formado por trilhões de células. Tamanha sua complexidade, o número exato é desconhecido pela ciência. Alguns estudiosos da área falam em números que vão desde dez trilhões até quase cem trilhões de células. Marshall W. Nirenberg, Nobel de Fisiologia de 1968, falava de algo em torno de sessenta trilhões de células. Incrivelmente no núcleo de cada célula há cerca de dois metros de fita DNA que reúne todos os dados genéticos do ser humano. As características de cada tecido do nosso corpo, a estrutura de sua composição óssea, a arquitetura cerebral, as ramificações nervosas, o funcionamento de cada órgão; todas essas coisas servem como testemunho vivo da glória de Deus.

Cuidar do corpo é exercer a Mordomia de algo delicadamente pensado e projetado por Deus, do qual teremos que prestar contas ao Senhor um dia (Lc 16.2). Assim, negligenciar o cuidado com o corpo está fora dos parâmetros do Reino e nos desqualifica como despenseiros de Deus. Por outro lado, o cuidado amoroso e responsável com nosso corpo mostra nossa fidelidade e glorifica o Senhor. Para isso, é necessário:

- Cuidar dos aspectos físico, mental e espiritual do corpo;
- Cuidar da saúde, nos alimentando de maneira saudável e nos exercitando com frequência para servir a Deus com eficácia;
- Cuidar de nossa pureza e Santidade, que são aspectos relevantes na Mordomia do Corpo por glorificar a Deus e Seu Santo Espírito, que habita em nós (Rm 8.9-11; 1Co 6.19).

Que possamos cuidar do nosso corpo com responsabilidade, sempre honrando a Deus, para que sejamos reconhecidos como despenseiros fiéis na Mordomia do Templo do Espírito Santo.